





Tappa

**01**

cronotabella

**AMANTEA - COSENZA****km 78.2**

martedì 12 maggio 2026

**D = 1250 m**

Quota			DISTANZE			ORA DI PASSAGGIO			Giro d'Italia	
			par- ziali	per- corse	da per- correre	media km/ora				
PROVINCIA DI COSENZA						>>>>>				
6	<b>AMANTEA</b>	↑	Villaggio Partenza	0.0	0.0	78.2	12.05	12.05	12.05	
8	Ingresso Giro d'Italia	↔	ss.18	1.0	1.0	77.2	12.07	12.07	12.07	15.14
15	n.4 gallerie	↑	50m, 64m, 48m, 60m	4.9	5.9	72.3	12.17	12.18	12.19	15.19
27	Fiumefreddo Marina	↑	ss.18	8.1	14.0	64.2	12.34	12.36	12.39	15.30
22	galleria	↑	76m	0.3	14.3	63.9	12.34	12.37	12.39	15.30
67	San Lucido	↔	sp.38	6.6	20.9	57.3	12.49	12.52	12.56	15.38
	<b>km Sostenibile: km 25.4; L=1.1 km</b>									
	<b>Prova Cronometrata: km 27.4; L=-3.7 km</b>									
921	<b>Cozzo Tunno</b>	↑	sp.38	14.3	35.2	43.0	13.43	13.54	14.08	16.11
942	La Crocetta	↔	sp.35	3.2	38.4	39.8	13.50	14.01	14.16	16.15
554	San Fili	↔	sp.94	6.0	44.4	33.8	14.02	14.14	14.30	16.23
480	San Vincenzo la Costa	↑	sp.94-sp.91	6.0	50.4	27.8	14.14	14.27	14.44	16.30
	<b>Blind Regularity: km 56--&gt; ?</b>									
168	Ins. sp.241	↑	sp.241	8.5	58.9	19.3	14.31	14.46	15.04	16.40
162	Petrozza	↔	sp.247	3.3	62.2	16.0	14.38	14.53	15.12	16.44
138	Bv. di Rose	↔	sp.234	2.0	64.2	14.0	14.42	14.57	15.16	16.46
174	Bv. di Castiglione Cosentino	↔	sp.234	6.3	70.5	7.7	14.55	15.11	15.32	16.54
207	Svinc. ss.107	↑	v.Beato Francesco Marino	4.9	75.4	2.8	15.05	15.22	15.44	17.00
222	Ponte S. Francesco di Paola	↔	v.Popilia	1.5	76.9	1.3	15.08	15.26	15.47	17.02
248	<b>COSENZA</b>	↑	v.Trieste	1.3	78.2	0.0	15.11	15.29	15.50	17.03

NOTE:

Prove a Squadre

km Sostenibile: km 25.4; L=1.1 km

Prova Cronometrata: km 27.4; L=-3.7 km

Blind Regularity: km 56--&gt; ?

Gran Premio della Montagna:

km 35.2 - Cozzo Tunno - m 921 (2ª cat.)

Galleria/Tunnel: km 5.9 - 14.3

Passaggio a Livello/Level Crossing: km



Tappa  
01  
cronotabella

## AMANTEA - COSENZA

martedì 12 maggio 2026

Prov/com	Distanza	Località	DIR	via	km 78
<b>COSENZA</b>					
<b>Amantea</b>					
		Amantea	↑	Villaggio di partenza	
			↑	Corso Vittorio Emanuele II contromano	
			↩	via Regina Margherita contromano	
			↩	via Dogana	
			↩	via Baldacchini	
		Ingresso Giro d'Italia	↩	ss.18	
			↑	ss.18	
<b>Belmonte Calabro</b>					
			↑	ss.18	
			↑	ss.18	stazione ferroviaria Belmonte
		n.4 gallerie	↑	ss.18	galleria 50m
			↑	ss.18	galleria 64m
			↑	ss.18	galleria 48m
			↑	ss.18	
<b>Longobardi</b>					
			↑	ss.18	
			↑	ss.18	galleria 60m
			↑	ss.18	
<b>Fiumefreddo Bruzio</b>					
		Fiumefreddo Marina	↑	ss.18	
			↑	ss.18	
		galleria	↑	ss.18	galleria 76m
			↑	ss.18	
<b>Falconara Albanese</b>					
			↑	ss.18	
			↑	ss.18	
<b>San Lucido</b>					
		San Lucido	↑	ss.18	
			↩	uscita per sp.38	
			↩	sp.38	
			↑	sp.38	
<b>Falconara Albanese</b>					
			↑	sp.38	
			↩	sp.38	
		Cozzo Tunno	↑	sp.38	
			↑	sp.38	
<b>San Lucido</b>					
			↑	sp.38	
<b>San Fili</b>					
		La Crocetta	↑	sp.38	
			↩	sp.35	
			↑	sp.35	
			↑	sp.35	via Piano Ghiande
		San Fili	↑	sp.35	
			↩	sp.94	via della Resistenza
			↑	sp.94	
			↗	sp.94	
			↑	sp.94	
<b>San Vincenzo la Costa</b>					
			↑	sp.94	
			↑	sp.94	corso Vittorio Emanuele III, loc.Gesuiti



Tappa  
01  
cronotabella

## AMANTEA - COSENZA

martedì 12 maggio 2026

km 78

Prov/com	Distanza	Località	DIR	via	
			↑	sp.94	
			↗	sp.94	
			↑	sp.94	
		San Vincenzo la Costa	↑	sp.94	via Municipio
			↑	sp.94	via Municipio
			↗	sp.91	via Municipio
			↑	sp.91	via Municipio
			↑	sp.91	via San Francesco
			↑	sp.91	via Prioli
<b>Montalto Uffugo</b>					
			↑	sp.91	via Santa Maria di Settimo
<b>Rende / Montalto Uffugo</b>					
			↑	sp.91	via Santa Maria di Settimo
<b>Montalto Uffugo</b>					
			↑	sp.91	via Santa Maria di Settimo
			↖	sp.91	
			↑	sp.91	sovrappasso ferroria
			↖	sp.91	
		Ins. sp.241	↑	sp.91	via Santa Maria di Settimo
			↑	sp.241	rotatoria >> viale Trieste
			↑	sp.241	viale Trieste
			↑	sp.241	rotatoria >> via Benedetto Croce
			↑	sp.241	via Benedetto Croce
		Petrozza	↖	sp.247	via Sila
			↑	sp.247	via Sila
			↑	sp.247	sovrappasso A2
			↑	sp.247	
			↑	sp.247	rotatoria
			↑	sp.247	
<b>Rose</b>					
		Bv. di Rose	↑	sp.247	
			↖	sp.234	rotatoria
			↑	sp.234	
<b>Rende</b>					
			↑	sp.234	
<b>Rose</b>					
			↑	sp.234	
<b>Castiglione Cosentino</b>					
			↑	sp.234	
<b>Rende</b>					
			↑	sp.234	
<b>Castiglione Cosentino</b>					
			↑	sp.234	
			↖	sp.229	
			↑	sp.229	
<b>San Pietro in Guarano</b>					
		Bv. di Castiglione Cosentino	↑	sp.229	
			↖	sp.234	rotatoria
			↑	sp.234	
<b>Rende / San Pietro in Guarano</b>					
			↑	sp.234	tratto sul confine comunale
<b>Zumpano</b>					
			↑	sp.234	
			↑	sp.234	rotatoria
			↑	sp.234	
		Svinc. ss.107	↑		rotatoria >> via Beato Francesco Marino
			↑		via Beato Francesco Marino



Tappa  
01  
cronotabella

## AMANTEA - COSENZA

martedì 12 maggio 2026

Prov/com	Distanza	Località	DIR	via	km 78
<b>Cosenza</b>					
			↑	via Beato Francesco Marino	
			↑	via Lungo Crati Gergeri	
			↗	Ponte S. Francesco di Paola	
		Ponte S. Francesco di Paola	↗	Ponte S. Francesco di Paola	
			↑	Ponte S. Francesco di Paola	
			↑	rotatoria >> via A. de Fiore	
			↑	via A. de Fiore	
			↖	rotatoria >> via Popilia	
			↑	via Popilia	
			↑	rotatoria >> via Cesare Bacelli	
			↑	via Cesare Bacelli	
			↗	Piazza Giacomo Mancini	
			↖	Piazza Giacomo Mancini	
			↗	viale Trieste	
		COSENZA	↑	viale Trieste	